

KUNST NATUR UND Du.



13. - 15. September 2024

HEILKUNDE & LEBENSKUNST IM WILDEN GARTEN



Wir verbringen achtsame Tage im WILDEN GARTEN am Langhagensee und konzentrieren uns auf heilende und künstlerische Prozesse.

Das Workshopangebot verteilt sich über den Tag und den beginnen wir gemeinsam mit feiner Körperarbeit.

Atem & Resonanz im Naturraum

WORKSHOPS



Erde & Feuer

Vera zeigt uns 3 Techniken, die wir mit Raku-Ton umsetzen. Die entstandenen Werke werden später in traditioneller Weise in unserem eigenen Raku-Ofen gebrannt.

Wildkräuter & Wald

Mit Anja gehen wir durch den Wald, erforschen die Wildkräuter mit allen Sinnen und vertiefen uns weiter in Heilkraft und Wirkweise. Wir verwenden die Kräuter für unseren Speisen und den köstlichen Wildkräuter-Smoothie.

Kimchi & Co

Als spannendes Highlight bringt Vivian uns das Fermentieren bei. Bringt also gerne eigene Gläser mit.



UNKOSTENBEITRAG

Für alle Tage, inkl. Übernachtungen, Körperarbeit,
Lebensmittel in Bioqualität für´s gemeinsame Kochen
210 € (110 € für Mitglieder)

Beiträge für Workshops und Material nach Absprache
(zwischen 20 € und 40 €)

Anmeldung und Fragen
0152 02 82 93 34 Isabella
0179 693 18 39 Julia

**WIR FREUEN UNS
AUF DICH**

